

Badbaadada Dabka

Dab ka ilaalinta goobaha la wadaago ee dhismahaaga

Waxaan rabnaa inaad nabad ku joogto Curo, ka mulkiilaha ahaan ee dhismahaaga, waxaa na saaran mas'uuliyad si aan xaqiijino in dhismuhu uu buuxiyo shuruudaha dabka iyo badbaadada.

Haddii uu dab ka kako dhismahaaga, si badbaado leh ma uga soo bixi kartaa? Alaabta loogu tagay aagagga la wadaago miyay noqon karaan waxyaabo khatar ah oo dab khatar ah ka dhalan kara?

Sababtoo ah waxaa jira meelo la wadaago oo ku yaala dhismahaaga, waxaa laga yaabaa inaad ku halaynayso deriskaaga si uu gacan ugu gaysto ilaalintaada dhismahaaga. Deriskaagu waxay u baahan yihiin inaad iyaguna sameeyaan qeybtooda.

Waa maxay sababta meelaha la wadaago loogu baahan yahay in la nadiifiyo?

Aad bay muhiim noogu tahay inaad badbaado ugu noolaato gurigaaga, waxaana sidoo kale na saaran waajibaad sharciyeed oo ah inaan xaqiijino inaad ka baxsan karto dhismahaaga marka ay timaado xaalad degdeg ah. Jaranjarooyinka ayaa ah waddooyinka ay dab-demisku ka soo galaan dhismooyinka iyo sidoo kale adiga iyo deriskaaga si aad uga baxdaan.

Alaabtooyinka looga tago jaranjarada ama waddooyinka waxay noqon karaan caqabado halis ah, gaar ahaan haddii aagga uu qiiq ka buuxo ama mugdi noqdo.

Qof kasta oo ku nool dhismahaagu wuxuu u baahan yahay inuu nadiifiyo meelaha la wadaago oo uu ka saaro wax kasta oo xannibaad keeni kara. Tani waxay ka dhigan tahay inaad isticmaali karin meelaha la wadaago si aad ugu keydsato alaabtaada ama aad ugu tuurto alaabta aadan rabin.

Alaabtaas waxaa ka mid ah waxyaabaha sida:

- Kursiga riixitaanka iyo barxadaha
- Baaskiilada
- Baaskiilada carruurta iyo alaabta ay ku ciyaaraan carruurta
- Sanaadiiqda dib-u-warshadaynta ama bacaha
- Mootooyinka dhaqdhaqaaqa, agabyada lugaynta iyo alaabta guriga

Xusuusnow inaad naftaada iyo deriskaaga badbaadiso:

- Ka ilaali meelaha la wadaago dhammaan agabyada iyo/ama qashinka
- Alaabta guryaha ka saar meelaha la wadaago
- Naga caawi in aan aagagga nadiifinno adiga oo noo soo sheegaya shay kasta oo aad ku aragto

Hubinta albaabbada dabka:

Dhammaan albaabada looga soo galo meelaha la wadaago ee dhismahaaga waa inay ahaadaan 'albaabyada dabka'. Albaabada dabku waxay yareeyaan fiditaanka dabka, waana in aan waligood looga tagin iyagoo furan ama waa inaan wax ka bedel lagu samayn. Xaqiiji in albaabbada dabka:

- Si habboon u xirmaan.
- Aysan ahayn kuwo adag in la furo.
- Aan wax ka bedel lagu samayn ama la waxyeelleyn – ka eeg wixii godad muuqda ah, ama daleellada maqan ama dhalooyinka.

Na weydii haddii aad u baahan tahay inaad wax ku dhejiso albaabkaaga hore ee fidsan. Waxaan kaa caawin doonaa inaad sidaas sameyso iyadoo wax saameyn ah soo gaarayn qiimeynta badbaadada dabka ee albaabkaaga.

Haddii aad hadda haysato qalabka gargaarka dhaqdhaqaaqa oo ku kaydsan/yaala aagga la wadaago fadlan nala soo xiriir si aan kaagala hadalno xalalka suurtagalka ah.

Waxaannu booqashooyin joogto ah ku tagnaa dhammaan meelaha la wadaago si aan kaaga caawino in meelaha la wadaago ay u ahaadaam kuwo nadiif ah oo ammaan ah, iyo si aan u xaqiijino in alaabta la soo dhigo sida ugu dhakhsaha badan looga saaro.

Xilliga dabka, isdeji oo si dhaqso ah falcelin u sameey. Wac 999 oo u sheeg cinwaanka saxda ah.

Fadlan macluumaadkan muhiimka ah ku hay meel la gaari karo

Haddii aad rabto in aad hesho macluumaadkan oo qaab kale ah fadlan nala soo xiriir.

