



সঁাতসেঁতে এবং ছোপ ছোপ দাগ: বিপদের পরিমাণ কম করা

যদি আপনার বাড়িতে সঁাতসেঁতে বা ছোপ ছোপ দাগ একটি সমস্যা হয়, আমাদের জানান। আমরা আপনার বাড়িতে যাওয়ার জন্য একটি সময় ব্যবস্থা করব যাতে আমরা সাহায্য করতে পারি। যেখানে আপনার বাড়িতে কোনো কাঠামোগত সমস্যা আছে, আমরা তা সমাধান করব। আপনিও করতে পারেন এমন কিছু আছে।

ঘনীভবন ছাঁচ সৃষ্টি করতে পারে। আপনার বাড়ির বাতাস খুব বেশি ভেজা থাকার কারণে ঘনীভূত হয়। ছোপ ছোপ দাগ হল আপনার বাড়ির দেয়ালে বা অন্যান্য পৃষ্ঠে ছোট কালো, ধূসর বা সবুজ দাগের মতো দেখায়। এটি আপনি বা আপনার পরিবারের দ্বারা মুছে ফেলা যেতে পারে, যেখানে সম্ভব। যদি এতে না হয়, তাহলে আমাদের কল করুন। আমরা সাহায্য করতে প্রস্তুত, তাই আপনার যদি কোনো উদ্বেগ থাকে তাহলে যোগাযোগ করুন।

যেসব বাড়িতে সঁাতসেঁতে আবহাওয়া সূর্যের আলো আসে না সেখানে হওয়ার সম্ভাবনা বেশি। আপনার বাড়ির উষ্ণতা বাড়ানো দরকার। আপনি যদি আপনার বাড়ি গরম করার সামর্থ্য নিয়ে চিন্তিত হন, আবার, অনুগ্রহ করে যোগাযোগ করুন। আমরা আপনাকে অনুদান এবং তহবিল অ্যাক্সেস করতে সাহায্য করতে পারি যা আপনি জানেন না।

**01225 366000-এ আমাদের কল করুন।
আমরা সাহায্য করতে সর্বদা প্রস্তুত।**

1 উষ্ণতা: আপনার বাড়ি উষ্ণ রাখুন। উষ্ণ বাতাস বেশি আর্দ্রতা ধরে রাখতে পারে যার ফলে পৃষ্ঠের উপর কম ঘনীভবন তৈরি হয়। আপনি যদি আপনার বাড়ি উষ্ণ করার বিষয়ে চিন্তিত হন তাহলে আমাদের 01225 366000 নম্বরে কল করুন।

2 ভেন্টিলেশন: সমস্ত ভেন্ট খোলা আছে তা নিশ্চিত করার চেষ্টা করুন। বায়ু ইট, ফ্লুস বা ভেন্টিলেটর ব্লক বা আবরণ না করার চেষ্টা করুন।

3 জালনা: যেখানে লাগানো আছে, আপনার জানালায় ট্রিকল ভেন্টগুলি খোলা রাখুন। সময়ে সময়ে, আপনার বাড়িতে বাতাস করার জন্য আপনার জানালাগুলি সামান্য খুলুন। আসলে পর্দাগুলি জানালার সিলের ঠিক উপরে শেষ করা উচিত এবং কাচকে স্পর্শ করা উচিত নয়, যা ছাঁচের দিকে নিয়ে যেতে পারে। লম্বা পর্দা দিয়ে রেডিয়েটরগুলিকে ঢেকে রাখার চেষ্টা করুন, যা ঘরে তাপ বিকিরণ বন্ধ করতে পারে।

4 ফার্নিচার: আপনার আসবাবপত্র এবং বাইরের দেয়ালের মধ্যে ফাঁক রাখার চেষ্টা করুন। রেডিয়েটরের সামনে আসবাবপত্র না রাখাই ভালো, কারণ এটি ঘরে তাপ বিকিরণ রোধ করতে পারে। এছাড়াও মেঝেতে সরাসরি গদি রাখা এড়াতে চেষ্টা করুন। এটি স্থির, আর্দ্র বাতাসের ময়েস্ট গঠনে বাধা দেয়।

5 রান্নাঘর: রান্না বা কাপড় ধোয়ার সময় রান্নাঘরের দরজা বন্ধ রাখা এবং জানালা খোলা রাখা ভালো। প্যানগুলিতে ঢাকনা দিয়ে রাখার চেষ্টা করুন এবং, আপনার যদি এক্সট্রাক্টর ফ্যান থাকে তাহলে ভিজা বাতাস বাইরে পাঠাতে এটি চালু করুন।

6 বাথরুম: আপনি যখন গোসল করছেন, তখন জলীয় বাষ্পের বিস্তার কমাতে জানালা খোলাই ভাল। আপনার যদি এক্সট্রাক্টর ফ্যান থাকে তবে নিশ্চিত করুন যে এটি চালু আছে এবং আর্দ্রতা ছড়িয়ে পড়া বন্ধ করতে দরজা বন্ধ রাখুন।

7 বাইরের দেওয়াল: আপনার বাড়ির বাইরের দেয়ালের বিপরীতে কোন বিন ব্যাগ ইত্যাদি আছে কিনা দেখে নিন। এগুলি দেয়াল উষ্ণ হতে বায়ুচলাচল এবং সূর্যালোক প্রতিরোধ করে।

8 কাপড় শুকানো: কাপড় শুকানোর জন্য রেডিয়েটর ব্যবহার করা এড়াতে ভাল - পরিবর্তে বাথরুমের মতো শীতল ঘরে একটি সস্তা শুকানোর র্যাক ব্যবহার করুন যেখানে আপনি দরজা বন্ধ করতে, একটি জানালা খুলতে এবং একটি এক্সট্রাক্টর ফ্যান ব্যবহার করতে পারেন। একটি টাম্বল ড্রায়ার যতক্ষণ এটি সঠিকভাবে প্লাস্টিং করা হয় ততক্ষণ সাহায্য করে যাতে ভেজা বাতাস বাইরে যায়। আপনি যদি রেডিয়েটরে কাপড় শুকান, ট্রিকল ভেন্ট বা এক্সট্রাক্টর ফ্যান ব্যবহার করে এবং জানালা খোলার মাধ্যমে ঘরটি ভালভাবে বায়ুচলাচল রাখুন।

